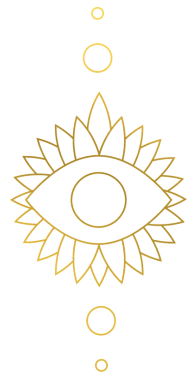


Dharma, Purpose, Intuition, Being enough



DAGELIJKSE GEWOONTEN ZIJN DOEN HEBBEN

De essentie van succes (op welk gebied ook) begint **altijd** met een duidelijk beeld van het resultaat dat je wenst.

Als je een visie hebt op wat je wilt en waarom, is de vraag niet meer "wat moet ik doen?", maar "wie moet ik zijn?".

Of anders gezegd:

- Wat voor persoon zou toegang hebben tot het resultaat dat ik nastreef?
- Wat voor soort persoon bereikt dit resultaat?
- Wat moet ze over zichzelf geloven?
- Hoe kleedt ze zich?
- Wat is haar relatie met succes of met geld?
- Welk verhaal leeft ze?

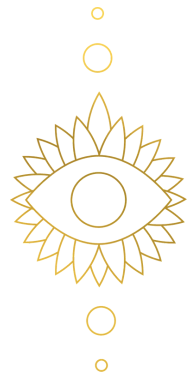
Twee aanpakken die niet werken.

Verlangens en dromen worden -onbewust- vaak benadert vanuit hebben > zijn.

- *"Als ik genoeg tijd, geld en steun heb, dan doe ik de dingen die ik altijd al heb willen doen, en dan ben ik gelukkig en succesvol. Het probleem is dat ik het nog niet heb".*
- *"Als ik had wat die persoon had, zou ik zeker net zo succesvol zijn als zijn".*

Deze aanpak en mentaliteit maken dat je wacht op een verandering van buitenaf of van anderen, voordat je bereikt wat je wilt.

Dharma, Purpose, Intuition, Being enough



DAGELIJKSE GEWOONTEN ZIJN DOEN HEBBEN

Een tweede niet succesvolle benadering is doen > hebben > zijn

- *"Hoe meer ik doe, hoe meer ik heb. Hoe meer ik heb, hoe gelukkiger ik zal zijn".*

Het probleem is echter hoe meer je doet, hoe meer er nog te doen is en hoe meer je nog moet hebben.

Je wordt gedefinieerd door wat je doet wat vaak leidt tot druk zijn en moe zijn.

Je wacht op gelukkig zijn en hebt het gekoppeld aan meer doen en hebben. We weten allemaal dat er echter geen verband is tussen meer hebben en gelukkiger zijn.

De winnaarsmentaliteit werkt wel

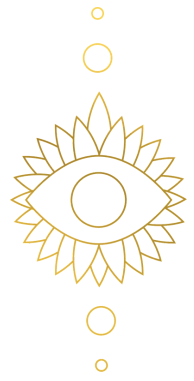
Iemand die haar leven oppakt in de volgorde zijn > doen > hebben zegt feitelijk: er is niets wat ik nodig HEB of wat ik moet DOEN voor ik kan beginnen, het gaat erom wie ik BEN.

Zijn > doen > hebben - in deze volgorde dus - is de meest abstracte aanpak en vraagt wat oefening, maar het is de enige aanpak die werkt

En daar is bijgaand format voor gemaakt.

Simpel. Doeltreffend..

Dharma, Purpose, Intuition, Being enough



ZIJN DOEN HEBBEN

My story

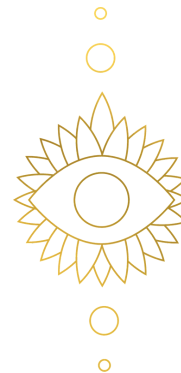
In het voorjaar van 2019 ben ik gestart met het structureel opschrijven van wie ik aan het worden ben (zijn), wat ik dan doe en wat ik dan heb. Twee weken later had ik een van mijn succesvolste weken, businesswise. Zonder heel hard te werken, te worstelen of door te duwen.

Simpelweg door elke dag mezelf 'toe te spreken' en aan te moedigen, begonnen mijn woorden m'n mind te veranderen, de energie te veranderen, de frequentie te veranderen. En hiermee mijn stevigheid, geloof en aantrekkingskracht.

En er zijn weken dat ik het niet doe en dat merk ik ook na een tijdje. Ik verlies m'n koers, wordt wiebeliger, minder gefocust, minder warm naar mezelf en ik voel mijn geloof in mezelf afnemen. En dan start ik opnieuw.

Elke dag zijn-doen-hebben is het creëren van een nieuwe gewoonte en dat kan lastig zijn. Start gewoon, pak 1 aandachtsgebied op in deze zijn-doen-hebben en creëer een nieuwe samskara in positieve zin. Als je het een paar dagen laat liggen, no worries, start again.

Laat het karma-wiel voor je draaien en stel je alvast eens voor hoe je er over drie maanden voorstaat. Dit is precies waar deze tool en mindset om draait.



de 'wat'

ZIJN wie 'moet' ik zijn als ik mijn doel wil behalen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

de 'hoe'

DOEN welke acties horen bij die "nieuwe" ik

.....

.....

.....

.....

.....

.....

de 'resultaten'

HEBBERN wat is dan het resultaat van mijn acties

.....

.....

.....

.....

.....

.....