



Visie, doelen en commitment

De start van je reis

Visie, doelen en commitment

Op de volgende pagina's vind je vragen om je Rise Up Babe coachtraject sterkt te starten en om gedurende het traject te 'meten' of je op de juiste weg zit.

De uitnodiging om zo concreet mogelijk te zijn en geen algemene termen te gebruiken. Als je bijvoorbeeld opschrijft 'ik wil me lichter voelen' schrijf dan vervolgens op wat dit betekent concreet, hoe ziet dit er dan uit. Schrijf een voorbeeld van je leven op waarin zich dat manifesteert en hoe je er dan concreet bij zit, uit ziet, wat je voelt, etcetera.

You rock!

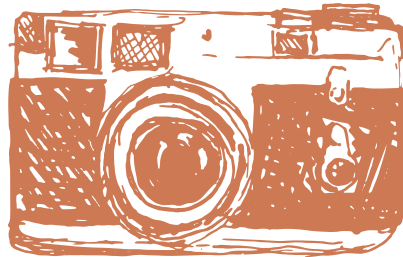
LIEFS,

Anne

Picture this

Kijk naar jezelf vandaag de dag. En stel je jezelf vervolgens voor in de toekomst. In een versie van jezelf die mogelijk is. Die versie waar je naar verlangt.

Die versie die WEET dat de investering die je hebt gedaan in jezelf zich 1000% uit betaald. Omdat je door je hele lichaam voelt dat je het investeren in jezelf waard bent. Omdat je vol respect over jezelf denkt
Omdat je weet dat je verlangens je drijven en je die verlangens waard bent



Jij in je grootste kracht

Stel je jezelf voor. Jij in je grootste kracht. Je genialiteit in haar meest open en levendige staat.....

Hoe zie je eruit? Welke lichaamstaal laat je zien?

Hoe klinkt je stem? Hoe zit je? Hoe sta je en loop je?

Welke woorden gebruik je? Welke kleding heb je aan?

Dit ben ik

IK IN MIJN GROOTSTE KRACHT, IN FLOW, IN ALIGNMENT:

Uitdagingen (1/3)

UITDAGINGEN DIE IK MIJN LEVEN ELKE DAG ERVAAR:

MUREN WAAR IK MET REGELMAAT TEGENAAN LOOP:

Uitdagingen (2/3)

MIJN FRUSTRATIES ALS HET GAAT OM RELATIES, WERK, GELD, GEZONDHEID, ONTWIKKELING, MEZELF:

Uitdagingen (3/3)

DE REDENEN WAAROM IK DIT TRAJECT AANGA:

Mijn verlangens (1/3)

HOE IK ME GRAAG HET MERENDEEL VAN DE TIJD WIL
VOELEN:

DINGEN/MENSEN/ERVARINGEN DIE IK GRAAG TOE WIL
VOEGEN AAN MIJN LEVEN:

Mijn verlangens (3/3)

VERLANGENS DIE IK DEEP DOWN HEB, MAAR BIJNA NIET DURF UIT TE SPREKEN

HOE MIJN LEVEN ERUIT ZOU ZIEN ALS IK BOVENSTAANDE VERLANGENS HEB/BEN:

Wat ik uit mijn Rise Up Babe traject wil halen

MIJN DOELEN

The path to walk (1/2)

HOE WEET JE DAT JE OP DE GOEDE WEG BENT?

DIT IS WAT IK DAN VOEL:

DIT IS WAT IK DAN DENK:

The path to walk (2/2)

HOE WEET JE DAT JE OP DE GOEDE WEG BENT?

DIT IS WAT IK DAN DOE:

DIT IS WAT IK DAN HEB:

Mijn commitment

DE COMMITMENT DIE IK MET MEZELF AFSPREEK VOOR DIT COACHTRAJECT IN TIJD, ENERGIE, COMPASSIE EN MOED:

What little step can I take today that'll demonstrate expectancy, prepare for my dream's manifestation and, above all, that'll place me within reach of life's magic?
